

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 42»

«ПРИНЯТО»

Решением Общего собрания
трудового коллектива
МБДОУ д/с № 42

Протокол № 2
«24» августа 2023 г.

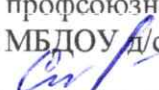
«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий
МБДОУ д/с № 42

 /Л.В. Ляпустина

Приказ № 208/2-п
«31» августа 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
профсоюзного комитета
МБДОУ д/с 42
 /Е.П. Страхова

Протокол № 56/1
«24» августа 2023 г.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО
СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ
РАБОТНИКОВ МБДОУ д/с № 42**

Содержание

| | |
|--|----|
| 1. Целевой раздел | 3 |
| 1.1. Пояснительная записка | 3 |
| 1.1.1. Цели и задачи реализации корпоративной программы | 4 |
| 1.1.2. Принципы формирования корпоративной программы | 4 |
| 1.2. Планируемые результаты реализации корпоративной программы | 5 |
| | |
| II. Содержательный раздел корпоративной программы | 6 |
| 2.1. Безопасные условия и гигиена труда | 6 |
| 2.2. Страхование | 6 |
| 2.3. Медицинские мероприятия | 6 |
| 2.4. Профилактика потребления табака с вредными последствиями .. | 7 |
| 2.5. Профилактика потребления алкоголя с вредными последствиями .. | 8 |
| | |
| 2.6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия или повышение физической активности | 8 |
| 2.7. Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья и благополучия | 9 |
| 2.8. Реализация мер по здоровому питанию, питьевому режиму | 10 |
| 2.9. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста | 11 |
| 2.10. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ | 11 |
| 2.11. Административные и организационные мероприятия | 12 |
| III Организационный раздел корпоративной программы | 12 |
| 3.1. Организация мер и мероприятий | 12 |
| 3.2. Взаимодействие участников реализации корпоративной программы | 12 |
| 3.3. Основные показатели (индикаторы) корпоративной программы .. | 14 |
| 3.4. Контроль реализации корпоративной программы | 14 |
| Приложение 1 | 15 |

I. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 42 (далее – корпоративная программа) сформирована как программа поддержки ответственного отношения работников МБДОУ д/с № 42 к своему здоровью. Корпоративная программа представляет собой систему сохранения и укрепления здоровья работников МБДОУ д/с № 42 на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 42 разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

- Национальный проект «Демография» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16);

- Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» (утв. Минздравом России);

- Соглашение с министерством здравоохранения Новосибирской области о реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Новосибирская область)» от 01.04.2019 № 1;

- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы» (утв. постановлением мэрии города Новосибирска от 26.10.2020 № 3240 «О муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска»);

- Поручение санитарно-противоэпидемической комиссии мэрии города Новосибирска от 29.12.2021 № 31;

- Положение «О департаменте образования мэрии города Новосибирска» (утв. решением Совета депутатов города Новосибирска от 09.10.2007 № 743).

Этапы и сроки реализации корпоративной программы:

- с сентября 2022 г. по август 2027г.

Тип корпоративной программы:

- по степени охвата: трудовой коллектив работников МБДОУ д/с № 42;

- по содержанию: образовательно-оздоровительная (дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья, мастер-классы, физкультурно-спортивные мероприятия и т. п.).

1.1.1. Цели и задачи реализации корпоративной программы

Цель корпоративной программы:

- создание и реализация условий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников на рабочем месте.

Задачи корпоративной программы:

для администрации МБДОУ д/с № 42

- выявление и коррекция факторов риска неинфекционных заболеваний (низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточный вес, курение, повышенное артериальное давление и т.д.);
- выявление заболеваний на ранних стадиях;
- организация системной работы по охране здоровья работников (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры), проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий;
- формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- разработка мероприятий по профилактике профессиональных заболеваний, контроль профессиональных рисков;
- создание «здоровой» среды на рабочем месте;
- создание информационно-просветительского пространства здорового образа жизни;
- популяризация здорового образа (проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, организация правильного питания, пропагандистские мероприятия, способствующие отказу от вредных привычек и пр.);
- обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

Для работников МБДОУ д/с № 42:

- повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни.

1.1.2. Принципы к формированию корпоративной программы

- приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
- признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;

- формирование условий максимальной самореализации личности работников;
- сочетания принципов научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- принцип индивидуализации (учёт возможностей, особенностей развития и потребностей каждого ребёнка);
- принцип признания каждого работника полноправным участником образовательно-оздоровительного процесса;
- принцип поддержки инициативы работников;
- принцип конкретности и доступности предлагаемого материала;
- принцип систематичности и взаимосвязи;
- принцип постепенности подачи оздоровительно-профилактического материала;
- принцип концентрического наращивания информации.

1.2. Планируемые результаты реализации корпоративной программы

Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы в области сохранения и укрепления здоровья работников МБДОУ д/с № 42 предполагаются следующие результаты:

для работников

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;

для работодателя

- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
 - сокращение потерь по болезни;
 - снижение текучести кадров;
 - повышение имиджа МБДОУ д/с № 42;
 - внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- снижение заболеваемости и инвалидизации работников;
 - повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни;
 - увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;

Ожидаемые конечные результаты:

- 100% ежегодный охват сотрудников диспансеризацией и профилактическими осмотрами;
- укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе

- снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- снижение заболеваемости и функциональной напряженности сотрудников МБДОУ д/с № 42.

II. Содержательный раздел корпоративной программы

2.1. Безопасные условия и гигиена труда

Цель: создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места).

Меры, меняющие рабочую среду.

Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, и т.д.

Мероприятия по охране и безопасности труда.

В соответствии с нормативными документами проведение контроля санитарно-гигиенической оценки условий труда.

Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проведение инструктажей по предотвращению риска получения травмы.

Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.

Проведение специальной оценки условий труда.

Организация производственного санитарного контроля на предприятии.

2. 2. Страхование

Цель: создание условий для социальной защищенности

Обязательные меры

Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС).

Социальное страхование (Фонд социального страхования).

Пенсионное страхование (Пенсионный фонд)

Оплата родовых сертификатов.

Личные (добровольные) меры

Добровольное медицинское страхование (ДМС)

2.3. Медицинские мероприятия

Цель: создание условий для контроля, сохранения и укрепления соматического здоровья работников

Меры, обеспечивающие реализацию цели

Проведение вакцинации, согласно календарю прививок и ежегодной.

Медицинские осмотры

- предварительные и периодические осмотры

Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу.

Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.

Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.

Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29-н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62277).

Профилактические осмотры.

Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация.

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 №124 - н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

2.4. Профилактика потребления табака с вредными последствиями

Цель: создание условий повышения информированности работников о вредном воздействии табачного дыма и мотивирования к отказу от курения; обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории МБДОУ д/с № 42.

Курение табака, на рабочих местах, как закрытых, так и открытых, запрещено Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране

здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Корпоративная политика рабочих мест - свободных от табака подразумевает не просто правоприменение закона и защиту сотрудников от табачного дыма, а профилактику курения в коллективе, стимулирование курящих сотрудников к отказу от курения, культивирование корпоративной этики и создание условий для ведения принципов здорового образа жизни. В трудовом коллективе образовательной

Меры профилактики

Определение места для размещения знаков (обозначающих – курение запрещено)/составить список.

Размещение знаков – курение запрещено в обозначенных местах.

Реклама здорового образа жизни (раз в полгода).

Всемирный день без табачного дыма. Международный день отказа от курения (31 мая ежегодно 28 ноября, ежегодно).

Разъяснительная работа о вреде курения (раз в полгода).

Лекция о вреде электронных сигарет (раз в год).

Оформление стендов (обновление раз в полгода).

Разработка памяток (обновление раз в полгода).

2.5. Профилактика потребления алкоголя с вредными последствиями

Цель: повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя; снижение мотивации для употребления алкоголя.

Основная идея - показать людям, что алкоголь - это не обязательная часть праздника, что можно веселиться и без употребления алкогольных напитков. Проведение такого праздника требует творческого подхода, и может осуществляться самостоятельно или с привлечением сторонних

Меры профилактики

Реклама здорового образа жизни (раз в полгода).

Разъяснительная работа о вреде алкоголя (раз в полгода).

Корпоративные мероприятия без алкоголя.

Оформление стендов (обновление раз в полгода).

Разработка памяток (обновление раз в полгода).

Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.

2.6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия или повышение физической активности

Цель: поддержка корпоративного командного духа и объединение всех работников МБДОУ д/с № 42 общей идеей активного и здорового образа жизни.

Задачи: создание условий для организации активного отдыха сотрудников и их семей; поддержание имиджа социально-ответственной компании. Спортивные мероприятия выступают как:

- способ снятия нервного напряжения и уменьшения стресса;
- способ выявления неформальных лидеров и объединения вокруг них коллектива;
- способ формирования командного духа;
- нацеленность на результат, выработка стратегий, которые впоследствии переносятся на способ организации деятельности и коммуникаций на рабочем месте;
- способ проявления индивидуальных способностей сотрудников, что повышает их самооценку и, соответственно, влияет на стремление к карьерному росту;
- поддержание здоровья сотрудников компании;
- формирование корпоративного стиля поведения.

Меры, направленные на реализацию цели и задач

Оценка уровня физической активности и тренированности работников.

Организация командно-спортивных мероприятий как на базе МБДОУ д/с № 42, так и посредством предоставления возможности бесплатного (либо с частичной оплатой посещения) арендуемых спортивно-оздоровительных комплексов для организации и проведения разного рода спортивных состязаний по игровым и командным видам спорта и индивидуальному участию работников в формате летних и зимних спартакиад.

Проведение мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.

2.7. Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья и благополучия

Цель: создание условий повышения осознанности работников о психоэмоциональных факторах риска (а также повышение устойчивости к стрессу, формирование навыков копинга), формирования навыков управления психоэмоциональными рисками и навыков повышения производительности труда, формирования института лидерства в области здорового образа жизни и психологического благополучия.

Меры сохранения психологического здоровья и благополучия

Стресс-менеджмент.

Психологическая разгрузка.

Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.

Создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.

Тематические тренинги (например, Управление стрессом. Здоровый сон и управление утомляемостью. Преодоление депрессии. Горе и потеря: как

пережить потерю в жизни. Синдром хронической усталости и его профилактика и т.д.).

Индивидуальные и групповые обучающие семинары, и встречи. Сотрудникам помогают понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья.

Проведение корпоративных мероприятий.

2.8. Реализация мер по здоровому питанию, питьевому режиму

Цель: создание условий повышения приверженности к рациональному питанию, формирования здоровых пищевых привычек у работников МБДОУ д/с № 42 и членов их семей.

Меры, направленные на обеспечение качественной реализации цели

- Обеспечение работников в течение рабочего времени возможность приема пищи, соблюдение питьевого режима.

- Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору.

Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания.

Описание: для мероприятий образовательного характера приглашаются эксперты в области питания (врач-диетолог, специалист по здоровому образу жизни или др.) для проведения лекций, мастер-классов и семинаров. Темы выбираются, исходя из потребности работников. Для лекций и образовательных семинаров могут быть предложены следующие темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.

- Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях предприятия.

Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.

Описание: Информация о здоровом питании в необходимом формате может быть разработана специалистами или взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни.

- Организация соревнований между работниками МБДОУ д/с № 42, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.

Цель: популяризировать блюда для рациона здорового питания и продемонстрировать опыт блюд из легких в приготовлении и доступных ингредиентов.

- Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания

Цель: стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания.

- Организация соревнований между работниками МБДОУ д/с № 42.

Цель: для повышения мотивации и приверженности к рациону здорового питания на личном примере показать возможность изменений в сторону оздоровления пищевых привычек, последовательность данных решений и достижение положительного результата в виде коррекции избыточной массы тела.

2.9. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста

Цель: создание условий, направленных на изменение поведения работников в сторону здорового образа жизни

Меры, меняющие поведение работников:

индивидуальное (персональное) консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг).

2.10. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ

Цель: создание условий для популяризации здорового образа жизни (далее - ЗОЖ)

Меры, обеспечивающие популяризацию ЗОЖ

- Проведение круглых столов, собеседований.

Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.

- «Кружки здоровья» - открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обсуждение мер по созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки является важным компонентом комплексных программ ЗОЖ на рабочем месте. Наиболее важными темами для обсуждения являются: уровень рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата.

- Проведение Дня/Недели/Месяца психоэмоционального здоровья.

Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни. Задачами мероприятия являются: оценить уровень психоэмоционального здоровья коллектива, информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии.

2.11. Административные и организационные мероприятия

Цель: создание условий обеспечивающих качественную реализацию мер и мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников

Мероприятия

Создание системы приказов, распоряжений, программ и проч.

Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников.

Проведение анкетирования в МБДОУ д/с № 42 с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и определения конкретизации взаимодействия с работниками по сохранению и укреплению их здоровья.

Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.

Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.

Исключение «мест для курения».

Организация поощрений за работу по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.

III Организационный раздел корпоративной программы

3.1. Организация мер и мероприятий

Организация мер и мероприятий, которые направлены на сохранение и укрепление здоровья работников осуществляется на основе ежегодного планирования. В основе планирования лежат аналитические данные полученные в результате анкетирования и проведения мониторинга.

3.2. Взаимодействие участников реализации корпоративной программы

Основными характеристиками взаимодействия участников реализации корпоративной программы являются: взаимопознание, взаимопонимание, взаимоотношение, взаимные действия, взаимовлияние. Анализ данных характеристик взаимодействия участников реализации корпоративной программы позволяет сделать вывод, что при их реализации в процессе взаимодействия они могут выступать одними из показателей достижения качества корпоративной (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели качества взаимодействия участников реализации корпоративной программы

| Показатели взаимодействия | Характеристика |
|---------------------------|--|
| взаимопознание | объективность знания личностных особенностей, лучших сторон друг друга, интересов, увлечений; стремление лучше узнать и познать друг друга, обоюдный интерес друг к другу |
| взаимопонимание | понимание общей цели взаимодействия, общности и единства задач, стоящих перед участниками; принятие трудностей и забот друг друга; понимание мотивов поведения в различных ситуациях; адекватность оценок и самооценок; совпадение установок на совместную деятельность |
| взаимоотношение | проявление такта, внимание к мнению и предложениям друг друга; эмоциональная готовность к совместной деятельности, удовлетворенность ее результатами; уважение позиции друг друга, сопереживание, сочувствие; стремление к официальному и неофициальному общению; творческий характер отношений, стимулирующий инициативу и самостоятельность участников |
| взаимные действия | осуществление постоянных контактов, активность участия в совместной деятельности; инициатива в установлении различных контактов, идущая с обеих сторон; срабатываемость (количество, качество, скорость проделанной работы), координация действий на основе взаимного содействия, согласованность; подстраховка, поддержка друг друга |
| взаимовлияние | способность приходить к согласию по спорным вопросам; учет мнения друг друга при организации работы; действенность обоснованных и корректных по форме обоюдных замечаний, изменение способов поведения и действий после рекомендации в адрес друг друга; восприятие другого в качестве примера для подражания |

В связи с многосторонностью реализации корпоративной программы взаимодействие участников рассматривается в нескольких формах:

1) индивидуальная (администратор - работник, работник – работник и т.д.). Индивидуальная форма позволяет каждой из взаимодействующих сторон реализовать субъективную позицию в рамках достижения цели, получения результата;

2) социально-психологическая (взаимодействие в коллективе). Данная форма предполагает непосредственное или опосредованное воздействия участников друг на друга;

3) интегральная (объединение индивидуальных и коллективных, групповых форм работы). В зависимости от цели, содержания взаимодействия участников реализации корпоративной программы она может использовать одновременно формы и методы взаимодействия индивидуальной и социально-психологической форм взаимодействия участников. Данная форма предполагает непосредственное и опосредованное воздействия участников друг на друга.

3.3. Основные показатели (индикаторы) корпоративной программы

1. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от курения.
2. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ алкогольных напитков.
3. 100% охват трудового коллектива, придерживающийся здорового и правильного питания.
4. Доля трудового коллектива, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
5. Доля сотрудников, не испытывающих психоэмоциональные трудности.

3.4. Контроль реализации корпоративной программы

Контроль реализации корпоративной программы осуществляется администрацией, и ответственными работниками МБДОУ д/с № 42 за реализацию корпоративной программы согласно приказу руководителя МБДОУ д/с № 42.

Ежеквартально, начиная с октября 2022 года, до 5 числа следующего за отчетным месяцем, ответственный (согласно приказу руководителя МБДОУ д/с № 42) направляет отчеты о реализации корпоративной программы путем занесения данных в электронную форму по ссылке: <http://eforms.nios.ru/form/ezhekvartalnyy-otchet> (приложение 1).

Ежеквартальный отчет
по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению
здоровья работников организаций за ___ - квартал 20__ года
район (округ)

| № | Мероприятие | Количество проведённых мероприятий | Интересные темы, проведенных мероприятий | Количество сотрудников, принявших участие в мероприятии | Результаты проведенного мероприятия | Финансирование (другое) | Примечание/привлечение специалистов сторонних организаций |
|---|---|------------------------------------|--|---|-------------------------------------|-------------------------|---|
| 1 | Направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ | | | | | | |
| 2 | Направленные на повышение физической активности | | | | | | |
| 3 | Направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия | | | | | | |
| 4 | Направленные на развитие культуры здорового питания | | | | | | |
| 5 | Направленные на профилактику потребления алкоголя и курения | | | | | | |
| 6 | По организации базовых условий для поддержания здоровья | | | | | | |