

ИНФОРМАЦИЯ О ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ МБДОУ д/с № 42

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 42 (далее – корпоративная программа) сформирована как программа поддержки ответственного отношения работников МБДОУ д/с № 42 к своему здоровью. Корпоративная программа представляет собой систему сохранения и укрепления здоровья работников МБДОУ д/с № 42 на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников МБДОУ д/с № 42 разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

- Национальный проект «Демография» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16);

- Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» (утв. Минздравом России);

- Соглашение с министерством здравоохранения Новосибирской области о реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Новосибирская область)» от 01.04.2019 № 1;

- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска» на 2021-2024 годы» (утв. постановлением мэрии города Новосибирска от 26.10.2020 № 3240 «О муниципальной программе «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска»);

- Поручение санитарно-противоэпидемической комиссии мэрии города Новосибирска от 29.12.2021 № 31;

- Положение «О департаменте образования мэрии города Новосибирска» (утв. решением Совета депутатов города Новосибирска от 09.10.2007 № 743).

Этапы и сроки реализации корпоративной программы:

- с сентября 2022 г. по август 2027г.

Тип корпоративной программы:

- по степени охвата: трудовой коллектив работников МБДОУ д/с № 42;

- по содержанию: образовательно-оздоровительная (дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья, мастер-классы, физкультурно-спортивные мероприятия и т. п.).

Цель корпоративной программы:

- создание и реализация условий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников на рабочем месте.

Задачи корпоративной программы:

для администрации МБДОУ д/с № 42

- выявление и коррекция факторов риска неинфекционных заболеваний (низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточный вес, курение, повышенное артериальное давление и т.д.);

- выявление заболеваний на ранних стадиях;

- организация системной работы по охране здоровья работников (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры), проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий;

- формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

- разработка мероприятий по профилактике профессиональных заболеваний, контроль профессиональных рисков;

- создание «здоровой» среды на рабочем месте;

- создание информационно-просветительского пространства здорового образа жизни;

- популяризация здорового образа (проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, организация правильного питания, пропагандистские мероприятия, способствующие отказу от вредных привычек и пр.);

- обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания

для работников МБДОУ д/с № 42

- повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни.

Реализация содержательного раздела корпоративной программы по направлениям:

Безопасные условия и гигиена труда

Цель: создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)

Меры, меняющие рабочую среду

Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, и т.д.

Мероприятия по охране и безопасности труда

В соответствии с нормативными документами согласно плану, осуществляется проведение контроля санитарно-гигиенической оценки условий труда.

Предотвращение происшествий на рабочем месте, реализуется посредством проведения инструктажа и тренировочных занятий. Проведение инструктажей по предотвращению риска получения травмы.

Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.

Организация производственного санитарного контроля в ДОО выполняется согласно плану.

Страхование

Цель: создание условий для социальной защищенности

Обязательные меры

Все сотрудники имеют обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС).

Выплаты по листам нетрудоспособности осуществляется из социального страхования (Фонд социального страхования).

Сотрудникам предоставлено пенсионное страхование (Пенсионный фонд)

Медицинские мероприятия

Цель: создание условий для контроля, сохранения и укрепления соматического здоровья работников

Меры, обеспечивающие реализацию цели

Осуществляется вакцинация сотрудников, согласно календарю прививок и ежегодной.

Для сотрудников созданы и реализуются условия прохождения медицинских осмотров

- предварительные и периодические осмотры

Профилактика потребления табака с вредными последствиями

Цель: создание условий повышения информированности работников о вредном воздействии табачного дыма и мотивирования к отказу от курения; обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории МБДОУ д/с № 42.

Меры профилактики

Определены места для размещения знаков (обозначающих – курение запрещено)/составить список.

Размещение знаков – курение запрещено в обозначенных местах.

Реклама здорового образа жизни (раз в полгода).

Всемирный день без табачного дыма. Международный день отказа от курения (31 мая ежегодно, 28 ноября ежегодно).

Разъяснительная работа о вреде курения (раз в полгода).

Лекция о вреде электронных сигарет (раз в год).

Разработка памяток (обновление раз в полгода).

Профилактика потребления алкоголя с вредными последствиями

Цель: повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя; снижение мотивации для употребления алкоголя.

Основная идея - показать людям, что алкоголь - это не обязательная часть праздника, что можно веселиться и без употребления алкогольных напитков. Проведение такого праздника требует творческого подхода, и может осуществляться самостоятельно или с привлечением сторонних

Меры профилактики

Реклама здорового образа жизни (раз в полгода).

Разъяснительная работа о вреде алкоголя (раз в полгода).

Корпоративные мероприятия без алкоголя.

Оформление стендов (обновление раз в полгода).

Разработка памяток (обновление раз в полгода).

Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия или повышение физической активности

Цель: поддержка корпоративного командного духа и объединение всех работников МБДОУ д/с № 42 общей идеей активного и здорового образа жизни.

Меры, направленные на реализацию цели и задач

Ежедневно желающие сотрудники ДОО занимаются в спортивном зале лечебной гимнастикой.

Инструктор по лечебной физической культуре (сотрудник НП) по обращениям сотрудников дает им практические рекомендации.

Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья и благополучия

Цель: создание условий повышения осознанности работников о психоэмоциональных факторах риска (а также повышение устойчивости к стрессу, формирование навыков копинга), формирования навыков управления психоэмоциональными рисками и навыков повышения производительности труда, формирования института лидерства в области здорового образа жизни и психологического благополучия.

Меры сохранения психологического здоровья и благополучия

Создана благоприятная психоэмоциональная обстановка на рабочем месте.

Проводятся индивидуальные и групповые обучающие семинары, и встречи. Сотрудникам помогают понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья.

Проведение корпоративных мероприятий (День дошкольного работника. Декада пожилого человека.).

Реализация мер по здоровому питанию, питьевому режиму

Цель: создание условий повышения приверженности к рациональному питанию, формирования здоровых пищевых привычек у работников МБДОУ д/с № 42 и членов их семей.

Меры, направленные на обеспечение качественной реализации цели

- Обеспечение работников в течение рабочего времени возможность приема пищи, соблюдение питьевого режима.

- Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору.

Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания.

Описание: для мероприятий образовательного характера приглашаются эксперты в области питания (врач-диетолог, специалист по здоровому образу жизни или др.) для проведения лекций, мастер-классов и семинаров. Темы выбираются, исходя из потребности работников. Для лекций и образовательных семинаров могут быть предложены следующие темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.

- Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях предприятия.

Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.

Описание: Информация о здоровом питании в необходимом формате может быть разработана специалистами или взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни.

- Организация соревнований между работниками МБДОУ д/с № 42, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.

Цель: популяризировать блюда для рациона здорового питания и продемонстрировать опыт блюд из легких в приготовлении и доступных ингредиентов.

- Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания

Цель: стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания.

- Организация соревнований между работниками МБДОУ д/с № 42.

Цель: для повышения мотивации и приверженности к рациону здорового питания на личном примере показать возможность изменений в сторону оздоровления пищевых привычек, последовательность данных решений и достижение положительного результата в виде коррекции избыточной массы тела.

Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста

Цель: создание условий, направленных на изменение поведения работников в сторону здорового образа жизни

Меры, меняющие поведение работников:

индивидуальное (персональное) консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг).

Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ

Цель: создание условий для популяризации здорового образа жизни (далее - ЗОЖ)

Меры, обеспечивающие популяризацию ЗОЖ

- Проведение круглых столов, собеседований.

Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.

Административные и организационные мероприятия

Цель: создание условий обеспечивающих качественную реализацию мер и мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников

Мероприятия

Создание системы приказов, распоряжений, программ и проч.

Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников.

Проведение анкетирования в МБДОУ д/с № 42 с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и определения конкретизации взаимодействия с работниками по сохранению и укреплению их здоровья.

Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.

Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.

Исключение «мест для курения».

Организация поощрений за работу по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.